

تعریف ادم حاد ریه

ادم حاد ریه، اختلالی است که در آن مقداری مایع به طور غیر عادی در ریه ها تجمع می یابد. این اختلال نشان دهنده آسیب شدید عملکرد بطن چپ در زمینه بیماری کلیوی می باشد و به عنوان یک اورژانس پزشکی است.

علائم بالینی در ادم حاد ریه

- تنگی نفس ناگهانی همراه با بی قراری و اضطراب
- درد قفسه سینه شدید و طپش قلب که در وضعیت خوابیده تشدید میشود و در حالت نشسته بهبود پیدا میکند.
- تنگی نفس که بیمار را نیمه شب از خواب بیدار می کند.
- عرق سرد
- خلط کف آلود صورتی
- پوست سرد و رنگ پریده
- کبودی ناخن ها و لب ها

نکاتی در خصوص مراقبت از بیمار:

۱- اصلاح وضعیت بیمار

بیمار راست روی لبه تخت بنشیند و پاها را از کنار تخت پایین آویزان کند و یا بصورت نشسته یا نیمه نشسته در بستر باشد تا بتواند راحت تر نفس بکشد.

۲- تجویز اکسیژن

حدود ۱۰-۸ لیتر اکسیژن در دقیقه با ماسک به بیمار تجویز شود.

۳- دارو درمانی طبق نظر پزشک از داروهای ادرار آور و گشاد کننده عروقی بصورت داخل وریدی استفاده شود.

۴- حمایت روانی: ترس و اضطراب بسیار شدید از خصوصیات اصلی ادم حاد ریه می باشد. بیمار را تنها نگذاشته و حتما یک نفر کنار بیمار بماند.

۵- فصد خون: به میزان ۵۰۰-۲۵۰ سی سی می تواند کمک کننده باشد.



- اگر بیمار در منزل است برای بهبود گردش خون بیمار راست نشسته و پاها را آویزان کند.

- در زمان تشدید علائم استراحت مطلق باشد.

- در صورت لزوم جهت دستشوئی از لگن استفاده کند.

- از فعالیت شدید و استرس به منظور کاهش فشار بر روی قلب پرهیز شود.

- اکسیژن لازم را به بیمار برسانید.

- یبوست نداشته باشد. زور زدن هنگام اجابت مزاج باعث تحمیل بار اضافی به قلب می شود. پس بهتر است از ملین های مناسب استفاده گردد تا دفع مدفوع راحت انجام شود.

- داروها را طبق دستور پزشک استفاده کند.

- حمایت روانی را با دادن اطمینان به بیمار فراهم سازید.

- از لمس برای تخفیف اضطراب بیمار استفاده کنید.

- در صورت تجویز داروهای ادرار آور سعی شود این دسته از داروها در صبح زود استفاده شود.

- از مصرف دخانیات خودداری شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر

واحد آموزش بیماران

ادم حاد ریه



تهیه کننده: فاطمه علایان

بهار ۱۴۰۴

K(E.R)Epp۸/۳-۹۶/۱

منابع

محمدرضا عسگری، محسن سلیمانی- مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز، نشر و تبلیغ بشری-

[سایت پرستاران توانمند ایران](http://www.kosarhos.semums.ac.ir)

در صورت داشتن هرگونه سوال در رابطه با بیماری خود با شماره تلفن
ذیل تماس حاصل بفرمایید:
۲۲۴۶-۳۱۴۲

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

- کنترل روزانه وزن : افزایش وزن می تواند نشان دهنده ی جمع شدن مایع در بدن باشد.

- مراقبت از پوست بخصوص در نواحی که ادم دارد و استفاده از تشک مواج ضروری است.

- رژیم غذایی کم نمک با کالری پایین و همراه با ویتامین را رعایت کنید. به جای سه وعده غذا در روز چندین وعده با حجم کمتر غذا مصرف شود. رژیم غذایی کم نمک و کم چربی و پرهیز از خوردن غذاهای کنسرو شده رعایت شود.

